



REGOLAMENTO AREA FITNESS E CORSI

Il presente Regolamento Interno stabilisce le principali norme di comportamento e funzionamento del Club GYM&FUN ed integra quanto già indicato nelle Condizioni Generali di Abbonamento riportate sul retro del Modulo di Iscrizione che il cliente ha sottoscritto e alle quali deve attenersi. Per tutto quanto qui non espressamente riportato si rimanda a quanto indicato nelle summenzionate Condizioni Generali.

DISPOSIZIONI GENERALI

Nel Club sono presenti cartelli riportanti indicazioni relative al comportamento da tenere nelle singole aree del medesimo a cui il cliente deve attenersi scrupolosamente. In ogni caso, il cliente è tenuto a mantenere un comportamento decoroso e rispettoso degli altri clienti, degli ospiti e dello staff di GYM&FUN. E' assolutamente vietato introdurre nel Club e/o utilizzare durante la permanenza al suo interno droghe, alcolici, animali (anche di piccola taglia), sostanze dopanti e comunque illecite, etc. ed è inoltre vietato fumare all'interno dell'edificio. Inoltre vietato l'utilizzo delle strutture del Club durante il periodo in cui il cliente soffre di infezioni, malattie contagiose o altri disturbi fisici tra i quali ferite aperte, abrasioni, piaghe aperte o infezioni che comportino rischi per la salute, la sicurezza e l'igiene degli altri clienti. GYM&FUN si riserva la facoltà di richiamare il cliente e/o di allontanarlo dal Club nel caso di reiterazione o continuazione di comportamenti ritenuti inadeguati a insindacabile giudizio della Direzione di GYM&FUN.

ORARI DI APERTURA

Il Club è aperto nei seguenti giorni e orari:

- dalle 7:30 alle 23:00, dal Lunedì al Venerdì;
- dalle 9:00 alle 20:00 il Sabato;
- dalle 9:00 alle 20:00 la Domenica e festivi.

Tutte le attività terminano 1/2 ora prima della chiusura del Club.

TESSERA CLUB e BRACCIALE

Con l'iscrizione al Club il cliente riceve una card strettamente personale e non cedibile che è condizione imprescindibile per l'accesso al Club. Il cliente può anche acquistare il braccialetto elettronico in sostituzione della card. Non sono consentiti accessi senza la presentazione della tessera personale al lettore badge del tornello di ingresso e, se richiesto, al personale addetto alla reception. La direzione si riserva la facoltà di richiedere all'ingresso un documento di identità per identificare il socio. La card viene consegnata al momento dell'attivazione dell'abbonamento. In caso di smarrimento della card, quest'ultima potrà essere sostituita con una nuova tessera previo pagamento del relativo costo (attualmente 5€ per le tessere ed € 10 per i bracciali).

RAGAZZI (UNDER 16)

- Accesso alla palestra

I ragazzi di età inferiore ai 14 anni possono frequentare la palestra solo se allenati da un Personal Trainer.

I ragazzi di età compresa fra i 14 ed i 16 anni possono frequentare la palestra solo se allenati da un Personal Trainer oppure solo dopo aver partecipato al programma di introduzione alla palestra organizzato da GYM&FUN per svolgere esclusivamente le attività specificate in tale programma.

- Frequenza "corsi":

La frequenza ai corsi è riservata agli iscritti maggiori di anni 14;

I giovani di età inferiore a 14 anni possono frequentare solo i corsi a loro riservati.

- Accesso "zona Spa":

L'accesso alla zona spa è riservato agli iscritti di età superiore a 16 anni.

OSPITI

Il cliente che abbia almeno 18 anni può portare con sé degli ospiti nel Club alle condizioni che seguono. Gli ingressi degli ospiti saranno soggetti al pagamento del corrispettivo riportato nel listino prezzi vigente al momento della richiesta e, comunque, previa sottoscrizione della modulistica predisposta da GYM&FUN. E' obbligatorio per ospiti e visitatori registrarsi in reception e lasciare in deposito un documento di riconoscimento. Non possono essere ammessi in qualità di ospiti: a) gli ex clienti che siano stati espulsi o che abbiano l'abbonamento sospeso; b) coloro che, avendo richiesto di diventare clienti, non siano stati accettati. c) eventuali accessi non autorizzati potranno essere segnalati all'autorità competente come intrusione o violazione di domicilio. Gli ospiti sono tenuti a rispettare i regolamenti affissi nel Club di cui il socio ospitante deve, sotto propria responsabilità, metterli al corrente.

SPOGLIATOI

All'interno degli spogliatoi sono a disposizione dei clienti appositi armadietti e, nelle aree adiacenti, alcune cassette di sicurezza che non possono essere occupati oltre le ore di permanenza nel Club. Dopo l'allontanamento dal Club e comunque dopo l'orario di apertura, GYM&FUN si riserva la facoltà di aprirli e svuotarli. Non è consentito lasciare oggetti o indumenti fuori dagli armadietti e dalle cassette di sicurezza. Si invitano i clienti a non portare all'interno del Club oggetti di valore e/o comunque non necessari all'attività di fitness. Spogliatoi: il Club è dotato di spogliatoi femminili e maschili, il cui ingresso è riservato agli adulti ed ai bambini con età superiore a 8 anni. Non è consentito all'adulto (genitore o chi ne esercita la potestà) portare nel proprio spogliatoio un bambino di sesso opposto.

OGGETTI SMARRITI O RIMOSI

Gli oggetti che siano smarriti, rimossi dagli armadietti, o ritrovati negli spogliatoi, perché ivi lasciati oltre al tempo consentito, saranno conservati presso il Club per 10 giorni dal rinvenimento o dalla loro rimozione. Trascorso tale termine, GYM&FUN potrà smaltire o cedere l'oggetto smarrito o rimosso a proprio insindacabile giudizio e l'eventuale ricavato sarà donato all'adiacente parrocchia di Buccinasco.

UTILIZZO AREE FITNESS

E' vietato l'accesso al Club, alla aree di sua competenza e di allenarsi indossando indumenti non consoni all'attività sportiva (jeans, sandali, ciabatte, indumenti intimi, e quant'altro ritenuto inadatto a insindacabile giudizio della direzione di GYM&FUN) o che comunque rechino danno al decoro del Club GYM&FUN e dei suoi iscritti. E' fatto obbligo di indossare calzature utilizzate solo per attività ginniche indoor. E' obbligatorio utilizzare l'asciugamano personale per l'uso degli attrezzi. E' vietato appoggiare a terra, o tra gli attrezzi, borse o altri oggetti ingombranti. I ragazzi under 16 possono frequentare la palestra esclusivamente nei limiti indicati nel presente regolamento alla voce RAGAZZI (UNDER 16). I rotoli di carta messi a disposizione del club e i relativi detersivi dovranno essere utilizzati per la pulizia e la disinfezione degli attrezzi al termine del loro utilizzo e non per pulizia personale o per utilizzi sostitutivi dell'asciugamano personale.

E' vietato l'accesso agli animali anche se di piccola taglia. E' fatto divieto introdurre cibo all'interno delle aree fitness.

CORSI

L'accesso agli studi 1 e 2 è consentito durante la programmazione dei corsi. In assenza dei corsi, i responsabili tecnici possono concedere, a loro discrezione, l'ingresso alle sale ai clienti che lo richiedono. E' comunque vietato entrare in sala trascorsi 10 minuti dall'inizio della lezione. A fine corso gli attrezzi utilizzati devono essere puliti e riposti negli appositi spazi (tappetini, sacchi, bilancieri e pesetti).

PARCHEGGI

Il parcheggio è incustodito: GYM&FUN non risponde dei danni e/o furti ai veicoli di proprietà dei clienti e di quanto in essi contenuto. L'uso del parcheggio è limitato ai posti disponibili. GYM&FUN si riserva la possibilità di utilizzare alcuni spazi del parcheggio per fini diversi, creando aree riservate custodite o zone per intrattenimento o per manifestazioni di ogni genere.

REGOLAMENTO PISCINA

Il presente Regolamento interno stabilisce le principali norme di comportamento e funzionamento dell'area Piscina e dell'area SPA del Club ed integra quanto già indicato nelle Condizioni Generali di Abbonamento riportate sul retro del modulo di iscrizione che il cliente ha sottoscritto e a cui deve attenersi.

DISPOSIZIONI GENERALI

Nelle aree Piscina e SPA sono presenti cartelli riportanti indicazioni relative ai comportamenti da osservare ai quali il cliente deve attenersi scrupolosamente. E' vietato l'utilizzo delle suddette aree e delle restanti strutture del Club durante il periodo in cui il cliente soffre di infezioni, malattie contagiose o altri disturbi fisici, tra i quali ferite aperte, abrasioni, piaghe aperte o infezioni che comportino rischi per la salute, sicurezza e igiene degli altri clienti. E' assolutamente vietato introdurre in Piscina e nella zona SPA, alimenti o bevande, dall'esterno della struttura. E' assolutamente vietato introdurre e/o utilizzare in Piscina e nella zona SPA rasoi o lamette.

ORARI DI APERTURA

Il Club è aperto nei seguenti giorni e orari:

- dalle 7:30 alle 19:00, dal Lunedì al Venerdì;
- dalle 9:00 alle 19:30 il Sabato, la Domenica e festivi;

Accesso alla Piscina

L'accesso alla Piscina è consentito agli adulti ed ai bambini, a partire dal 18° mese di età con le seguenti limitazioni:

- i bambini di età compresa tra i 18 mesi e i 12 anni possono accedere alla libera balneazione solo se accompagnati da un genitore (o da un adulto che ne esercita la potestà), salvo i casi in cui svolgano un corso dedicato ai bambini;
- i bambini di età compresa tra i 12 e i 14 anni possono accedere alla libera balneazione senza la presenza di un genitore (o di un adulto che ne esercita la potestà), solo previa prova di nuoto sostenuta con l'assistente bagnante con esito positivo ovvero nel caso in cui svolgano un corso dedicato ai giovani della loro età.

La profondità massima dell'acqua della Piscina è di 1,70 metri

Norme di comportamento

E' obbligatorio struccarsi, fare la doccia e attraversare la vasca lava piedi prima di immergersi in piscina. In acqua è obbligatorio l'uso della cuffia. E' obbligatorio l'utilizzo di zoccoli o ciabatte di materiale sintetico nell'area piscina. E' vietato tuffarsi e correre sul bordo piscina. Per i bambini con età inferiore a 3 anni è obbligatorio l'uso del pannolino contenitivo o costume contenitivo.

REGOLAMENTO ZONA SPA

L'accesso alla zona SPA è riservato ai maggiori di 16 anni. E' fatto obbligo fornire alla direzione di GYM&FUN prima dell'ingresso in struttura il certificato medico in corso di validità. Non verrà consentito l'accesso alla zona spa senza detto certificato. Dopo un'intensa attività fisica, si invitano i clienti a reintrodurre i liquidi persi prima di iniziare la permanenza in zona SPA. Si invitano i clienti a non occupare i lettini presenti nella zona SPA con asciugamani o altri indumenti se non vengono effettivamente utilizzati. All'interno di tutte le aree della zona SPA, è fatto obbligo ai clienti di osservare un comportamento decoroso e, in ogni caso, non contrario al buon costume e di indossare un costume da bagno sportivo. E' comunque vietato introdurre e/o utilizzare rasoi, lamette, phon personali ed effettuare trattamenti di pulizia e cura personali (uso di oli, essenze, bicarbonato) che arrechino disturbo ai clienti ed abbiano implicazioni igienico sanitarie.

BAGNO TURCO

Il Bagno Turco ha una temperatura intorno ai 45°C e un tasso di umidità pari al 100%.

Per accedere al Bagno Turco è obbligatorio:

- fornire alla direzione di GYM&FUN prima dell'ingresso in struttura il certificato medico in corso di validità. Non verrà consentito l'accesso senza detto certificato
- utilizzare le ciabatte e indossare il costume da bagno;
- aver fatto la doccia prima di entrare e a rinfrescarsi dopo tale trattamento.

È vietato introdurre nel bagno turco oggetti o indumenti. E' comunque vietato introdurre e/o utilizzare rasoi, lamette, phon personali ed effettuare trattamenti di pulizia e cura personali (uso di oli, essenze, bicarbonato) o che arrechino disturbo ai clienti ed abbiano implicazioni igienico sanitarie.

I clienti con problemi di pressione arteriosa e/o altre patologie cardiovascolari devono astenersi dall'accedere al Bagno Turco.

SAUNA

La Sauna ha una temperatura di 90°C e un tasso d'umidità pari al 10%. Per accedere alla Sauna è obbligatorio:

- fornire alla direzione di GYM&FUN prima dell'ingresso in struttura il certificato medico in corso di validità. Non verrà consentito l'accesso senza detto certificato
- l'utilizzo di asciugamani da apporre sulla tavoletta stessa;
- indossare il costume da bagno sportivo
- aver fatto la doccia prima di entrare e rinfrescarsi dopo tale trattamento.

Nella Sauna è proibito entrare con le ciabatte ed eseguire qualsiasi trattamento di cura o igiene personale.

- I clienti con problemi di pressione arteriosa e/o altre patologie cardiovascolari devono astenersi dall'accedere alla Sauna.

E' vietato versare essenze/oli sui carboni/irroratore automatico.

NB : L'accesso all'area sauna e bagno turco è consentito solamente dopo aver presentato certificato medico in corso di validità.

Firma per accettazione dei punti sopra riportati

Luogo: Data: Il Cliente: